



Proceso de Mentoreo Pastoral Integral Online
para fortalecer hábitos saludables
que permiten Renovar Personas y Revolucionar Organizaciones

VIPP Vidas Integrales Poderosas y Permanentes

I.S.A. The International SERfer Association
SERfer Int Espiritual ^{2cor 4:7}
serfersgroup.com

BIENESTAR

PRODUCTIVIDAD



comienzan con
HABITOS

GENO₂



para lograr cambios permanentes
es necesaria la TRANSFORMACIÓN

qué es?

GEN₂

The background of the slide features a close-up photograph of various green leaves, including large serrated ones and smaller, more rounded ones. In the lower right corner, there is a prominent blue flower with many petals. The overall aesthetic is natural and organic.

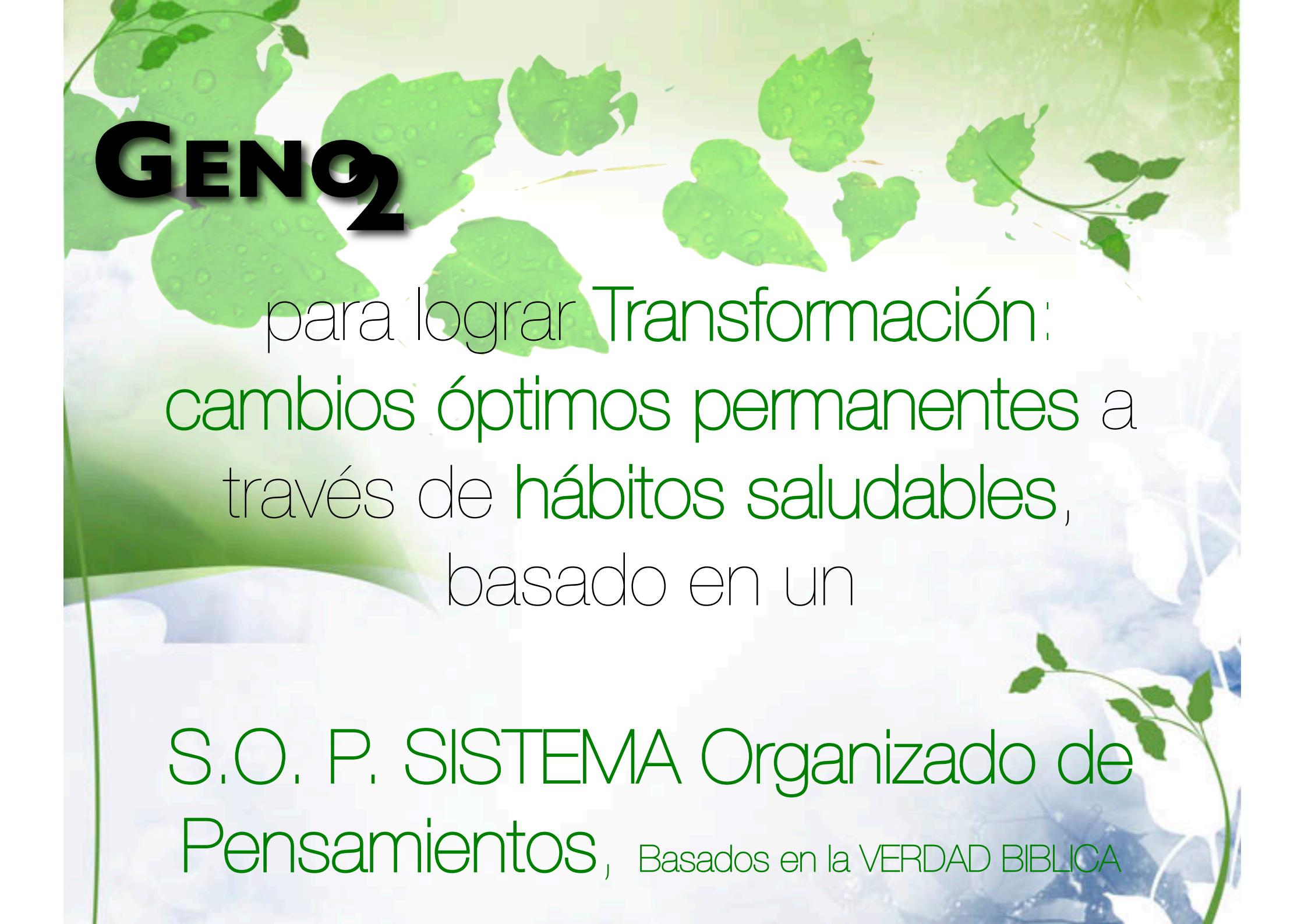
The background is a soft-focus photograph of green foliage and a blue flower, creating a natural and peaceful atmosphere.

Es una poderosa herramienta
online de desarrollo integral
personal, Familiar
y equipos ministeriales

GENO₂



para qué usarla?



GEN₂

para lograr Transformación:
cambios óptimos permanentes a
través de hábitos saludables,
basado en un

S.O.P. SISTEMA Organizado de
Pensamientos, Basados en la VERDAD BIBLICA



GENO₂

Cuáles son sus
beneficios?



para qué usarla?

GENO² Personal

HABITOS SALUDABLES

VIDA EQUILIBRADA

BIENESTAR

Frutos. Productividad

*Acompañado de un Proceso Diario
sistematizado de crecimiento*



GENO₂^{PRO}

- ✓ Seguimiento por un especialista con certificación nacional o internacional
- ✓ Enfoque de crecimiento personal y/o corporativo

HABITOS SALUDABLES

VIDA EQUILIBRADA

BIENESTAR

Frutos. Productividad

GENO₂



PRO Iglesias

CONSOLIDAR IDENTIDAD, PROPOSITO y
VALORES

MEJORAR COMUNICACIÓN y
CONFIANZA en el EQUIPO INTIMO y
Ministerial

MEJORAR CLIMA RELACIONAL

DISFRUTAR DE FRUTOS PERDURABLES
- PRODUCTIVIDAD



GEN₂

simple
integrado
Poderoso

GEN₂ en 3 pasos

✓ evalúate

✓ desafíate

✓ transfórmate



23 23

EVALUATE

DESAFIATE

RE-EVALUATE

TRANSFORMATE

REPORTES

MENTOREO

REFRESKO

DESAFÍO

Orden Por: Fecha Descendente

 Buscar

0% Caminata Diaria [?]

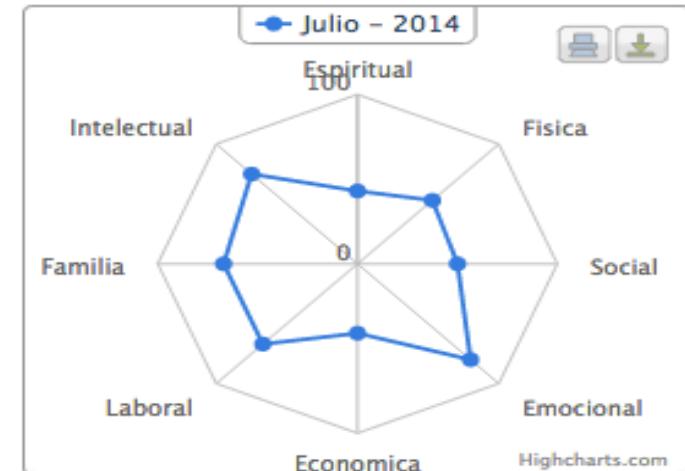
0% Llamar a Amigo [?]

OK

Rueda De La Vida



La rueda de la vida te ayudará a tener una FOTO general de tu vida, permitiéndote analizar que áreas debes reforzar para disfrutar una vida balanceada. El paso siguiente será definir un DESAFÍO que contribuya a mejorar áreas débiles.



Porcentaje de logro (%)



DESAFÍO

Orden Por: Fecha Descendente

Buscar



0% Caminata Diaria

%

0% Llamar a Amigo

%

OK



EVALUATE

DESAFIATE

RE-

Rueda De La Vida



La Rueda de la Vida es una herramienta que se utiliza para evaluar la calidad de vida de una persona. Cuando se llena de un área coloca una puntuación diciendo donde conviene que trabajar. El paso siguiente es establecer un DESAFÍO que contribuya a mejorar el área más débil.

Evaluación General

X

1 - ¿Con qué regularidad realiza ejercicios físicos o deportes?

- Nunca lo hago
- Ocasionalmente. (1 a 3 veces por mes)
- 1 vez por semana.
- 2 o más veces por semana.

2 - ¿Está siguiendo alguna dieta especial? ¿Se cuida en las comidas?

- Sigo ninguna dieta.
- Solo en ciertos alimentos.
- Ocasionalmente una dieta.
- Una dieta balanceada diariamente.

3 - ¿Cuándo fue la última vez que se realizó un chequeo médico?

- ¡No me he realizado un chequeo médico en años!
- Hace 1 año atrás.
- En los últimos 6 meses.
- En los últimos 2 meses.

4 - ¿Acostumbra a tomar suficiente agua durante el día?

Cerrar

Guardar

GENO²



23 23

EVALUATE

DESAFIATE

RE-EVALUATE

TRANSFORMATE

REPORTES

MENTOREO

REFRESCO

DESAFÍO

Orden Por: Fecha Descendente

Buscar



75%

Caminata Diaria

0%

Llamar a Amigo

OK

Mis Desafíos:

	Área	Frecuencia	Desafíos	FechaInicio:	FechaFin:	Estado
1	Espiritual	Diaría	Pensar en Verdad,	2013-11-21	2014-03-31	Activo
2	Física	Diaría	Caminata Diaria	2013-11-21	2014-03-31	Logrado
3	Física	Diaría	Nadar de 6.30 a 7	2013-11-21	2014-03-31	Activo
4	Social	Diaría	Llamar a Amigo	2013-11-21	2014-03-31	Activo
5	Social	Diaría	Reunión de Equipo	2013-11-21	2014-03-31	Activo
6	Familia	Diaría	Dialogo diario con k	2013-11-27	2014-03-31	Activo

+

✎



Página

1

de 1



20

Mostrando 1 - 6 de 6

define tus desafíos

registra avances diarios

The screenshot shows the GENO2 web application interface. At the top left is a large portrait of a man's face. To his right is the word "GENO" in large white letters, with a smaller "2" integrated into the letter "O". Above the "O" is a stylized green leafy branch. To the right of the portrait is a user icon (a person silhouette) and the number "23 23". Below the main header are several buttons: "EVALUATE", "DESAFIATE", "RE-EVALUATE", "TRANSFORMATE" (which is circled in red with a black arrow pointing to it), "REPORTES", "MENTOREO", and "REFRESKO".

DESAFÍO

Orden Por: Fecha Descendente

Buscar

0% Caminata Diaria

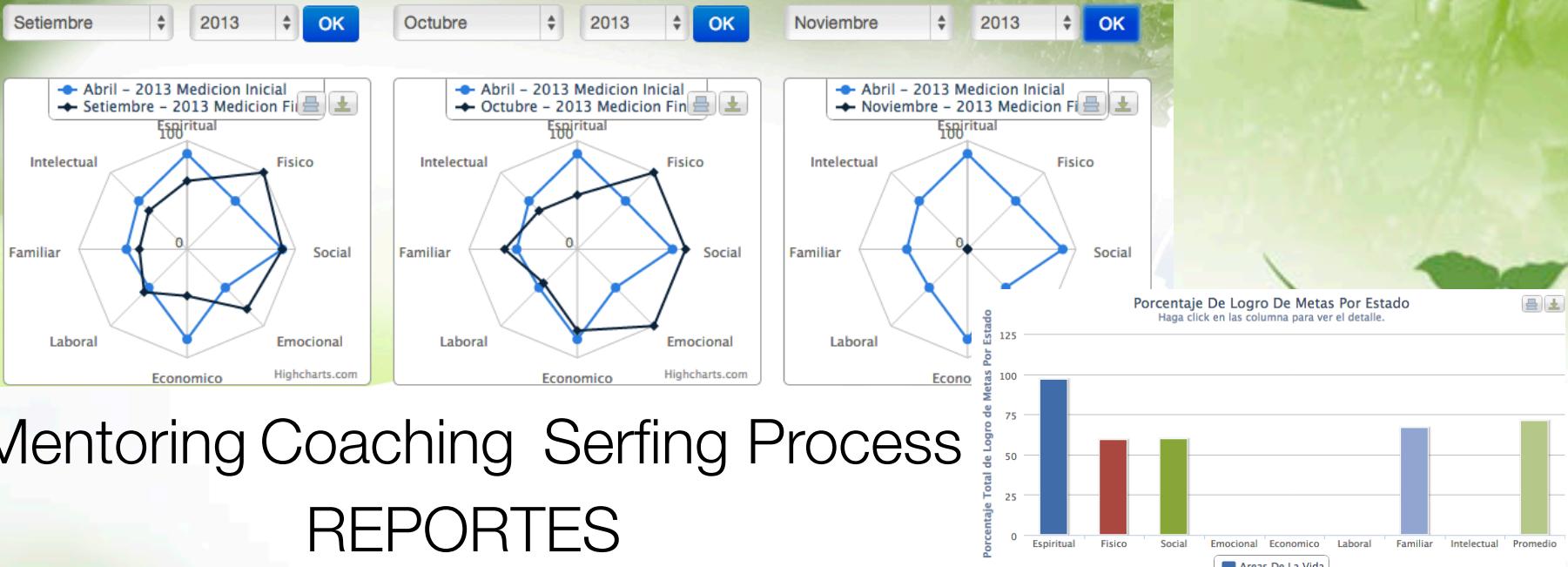
0% Llamar a Amigo

OK

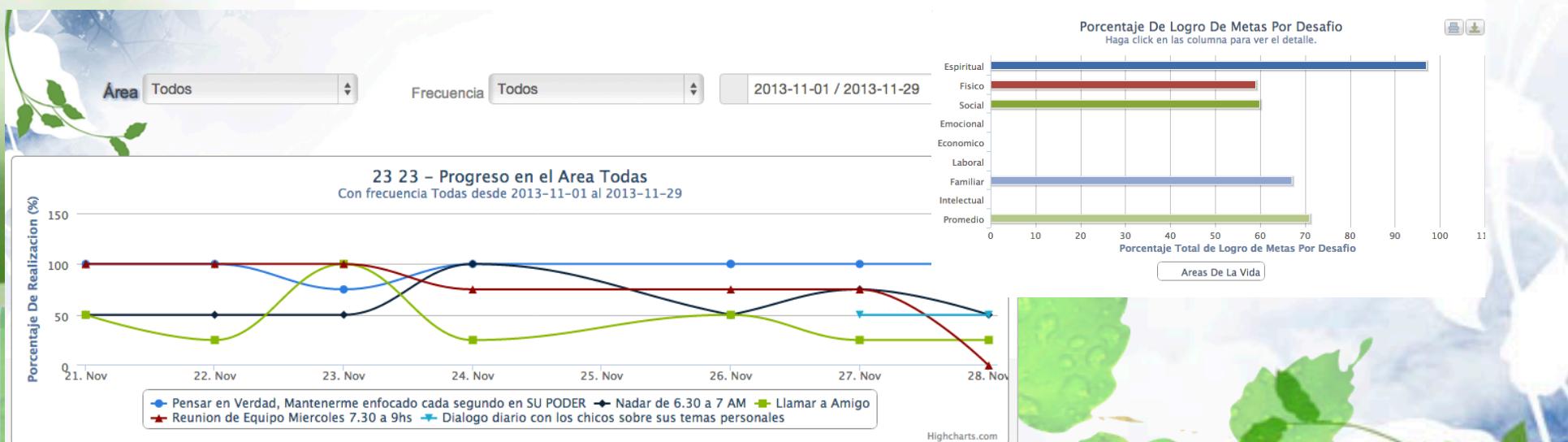
Mi Aprendizaje:

	Area	Meta	Beneficios	Aprendizaje	PalabraNegativa	PalabraPositiva
1	Espiritual	Pensamiento POde	Tomo Decisiones C .Soy Mas efectivo y Si me enfoco en los .Menos desgaste m			
2	Fisica	Bienestar	Mente mas despeja .Estoy mas distend Cuerpo Sano, Nuev .Tengo nuevas fuer Mente mas despeja			

Página 1 de 1 | 20 | Mostrando 1 - 6 de 6



Mentoring Coaching Surfing Process REPORTES



GENO₂



✓ **Evalúate**
Anímate a mejorar

✓ **Desafíate**
Logra tus metas

✓ **Transfórmate**
Crece a otro nivel

BIENESTAR

PRODUCTIVIDAD



comienzan con
HABITOS

I.S.A. The International SERfer Association
serfersgroup.com